

7.9.21 FICHE D'EXPOSITION

Date :

Thème du scénario :

AVANT l'exposition :

1. Heure
2. Quel est le niveau actuel de malaise associé à votre pensée? (avant la séance d'exposition)



APRÈS l'exposition :

1. Heure
2. Quel est le niveau actuel de malaise associé à votre pensée? (à la fin de l'exposition)



3. Quel était le niveau maximal de malaise associé à votre pensée? Encerclez le chiffre correspondant à votre niveau de malaise maximum pendant la séance d'exposition.
4. Avez-vous neutralisé votre pensée pendant la séance d'exposition?

Oui : Non :

Si oui, comment?

[Type here]

Dugas M. et al.(2017) Guide de pratique pour l'évaluation et le traitement cognitivo-comportemental du trouble d'anxiété généralisée. Publié sur www.tccmontreal.com