

7.8 Tableau d'enregistrement des expériences comportementales

Date	Situation	Prédiction Qu'est ce qui va arriver? Comment le saurez-vous? Évaluez le degré de conviction (0-100%)	Expérience Comment allez-vous tester cette prédiction?	Résultat Que s'est-il passé? La prédiction était-elle juste?	Qu'ai-je appris? 1. Conclusion (évaluez le degré de conviction de 0-100%) 2. Évaluez la probabilité que ce qui a été prédit survienne plus tard (0-100%)

Adapté de www.oxcadatressources.com Échelle traduite par Thanh-Lan Ngo, M.D.