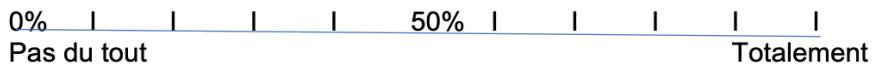
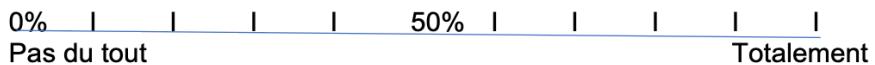


7.7 Tableau d'enregistrement de l'attention dirigée sur soi et des expériences comportementales

Est-ce que c'est arrivé?



Jusqu'à quel point étiez-vous anxieux?



Jusqu'à quel point aviez-vous l'air anxieux?

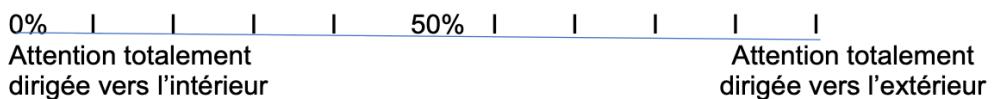


Jusqu'à quel point croyez-vous avoir bien performé?

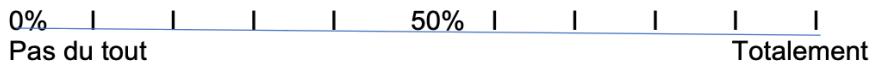


Aviez-vous une image de vous? Oui Non

Jusqu'à quel point l'attention était-elle dirigée vers l'intérieur et sur comment vous paraissiez vs attention dirigée vers l'extérieur et sur les autres?



Jusqu'à quel point avez-vous eu recours aux comportements sécurisants?



Quelle était votre impression générale de?

Avez-vous remarqué (comportement)?

Si oui, comment l'avez-vous interprété?

Jusqu'à quel point avez-vous pensé paraissait (peur spécifique)? Jusqu'à quel point était-ce présent et pourquoi?

Adapté de www.oxcadatressources.com

*Traduction libre en français à partir de leur version anglaise originale par Camille Lévesque MD, Hervé Tchambo MD et Sophie Wang MD.