

<p><b>VALEURS PERSONNELLES</b></p> <p>Adapté de W.R Miller, J.C'de Baca, D.B.            Matthews, P.L.Wilbourne            University of New Mexico, 2001            Par C. Paquette Houde, 2017</p>	<p><b>VALEURS IMPORTANTES</b></p>
<p><b>VALEURS TRÈS IMPORTANTES</b>            (max 10)</p>	<p><b>VALEURS NON IMPORTANTES</b></p>
<p><b>AUTORITÉ</b>            Avoir de l'autorité, être en charge d'autres personnes, prendre des décisions</p>	<p><b>JUSTESSE</b>            Avoir des opinions et des croyances justes et véridiques            Ne pas dire des choses fausses,            Vérifier ses sources</p>

<p><b>ACCOMPLISSEMENT</b> Avoir fait des réalisations importantes, Contribuer à un projet qui nous dépasse</p>	<p><b>NOUVEAUTÉ / CHANGEMENT</b> Vivre des expériences nouvelles et excitantes, Avoir une vie remplie de changements de surprises</p>
<p><b>AUTONOMIE</b> Prendre ses propres décisions, être indépendant, ne pas dépendre des autres</p>	<p><b>BEAUTÉ</b> Être beau / belle</p>
<p><b>ENTRAIDE</b> Prendre soins des autres, Rendre service</p>	<p><b>RELEVER DES DÉFIS</b> Résoudre des tâches ou des problèmes difficiles, repousser ses limites</p>

<p><b>LIBERTÉ</b>            Pouvoir faire ce que l'on veut quand on le veut, ne pas avoir à suivre de règles, ne pas avoir de responsabilité</p>	<p><b>COMPASSION / EMPATHIE</b>            Être sensible aux malheurs d'autrui et agir en conséquence</p>
<p><b>FIABILITÉ</b>            Être une personne digne de confiance et sur qui l'on peut compter</p>	<p><b>DEVOIR</b>            Respecter mes devoirs et mes obligations</p>
<p><b>ÉCOLOGIE</b>            Vivre en harmonie avec l'environnement</p>	<p><b>CRÉATIVITÉ</b>            Avoir des idées nouvelles et originales, Faire des activités artistiques (chant, danse, théâtre, dessin, etc.)</p>

<p><b>FIDÉLITÉ</b></p> <p>Être loyal et vrai dans les relations interpersonnelles</p> <p>Maintenir des relations pour une longue période de temps</p>	<p><b>CÉLÉBRITÉ / POPULARITÉ</b></p> <p>Être connu et reconnu</p> <p>Être apprécié des gens</p>
<p><b>FAMILLE</b></p> <p>Avoir une famille heureuse et unie</p>	<p><b>SANTÉ PHYSIQUE</b></p> <p>Être bien physiquement, être en santé</p>
<p><b>PARDON</b></p> <p>Être capable de pardonner aux autres</p>	<p><b>AMITIÉS</b></p> <p>Avoir des amis proches et présents pour soi</p>

<p><b>PLAISIR</b>            Jouer et avoir du plaisir            Avoir des loisirs, relaxer</p>	<p><b>GÉNÉROSITÉ</b>            Être capable de donner aux autres</p>
<p><b>AUTHENTICITÉ</b>            Agir de manière sincère, congruente avec nos valeurs et croyances. Être vrai. Être réellement soi-même.</p>	<p><b>SPIRITUALITÉ / RELIGION</b>            Vivre selon les enseignements de sa religion, croire en quelque chose de plus grand que soi</p>
<p><b>HUMILITÉ / MODESTIE</b>            Être modeste, avoir conscience de ses faiblesses</p>	<p><b>HONNÊTETÉ</b>            Dire la vérité, être honnête, ne pas mentir</p>

<p><b>HUMOUR</b> Capacité de rire de soi-même, des autres et du monde en général</p>	<p><b>JUSTICE</b> Promotion des conditions ou des traitements justes et égaux pour tous</p>
<p><b>TRAVAIL</b> Avoir un emploi, Travailler fort et bien</p>	<p><b>AMOUR</b> Capacité d'aimer, d'apprécier les autres Avoir une relation amoureuse</p>
<p><b>MODÉRATION</b> Éviter les excès et les extrêmes</p>	<p><b>OUVERTURE D'ESPRIT</b> Être ouvert aux nouvelles expériences, idées et opinions</p>

<p><b>ORDRE</b> Avoir une vie bien ordonnée et organisée</p>	<p><b>BONHEUR</b> Se sentir bien, heureux</p>
<p><b>RAISON</b> Être guidé par la raison et la logique dans ses actions</p>	<p><b>PLAN D'AVENIR</b> Avoir des buts, des objectifs de vie</p>
<p><b>RESPONSABILITÉ</b> Prendre des décisions de manière réfléchie et sérieuse. Considérer les conséquences de ses actes.</p>	<p><b>SÉCURITÉ</b> Être en sûreté, avoir un endroit où vivre, avoir à manger</p>

<p><b>ACCEPTATION DE SOI</b> S'accepter tel que l'on est</p>	<p><b>AUTO-CONTRÔLE</b> Être discipliné dans ses actions, se maîtriser</p>
<p><b>RICHESSE</b> Avoir beaucoup d'argent, être riche</p>	<p><b>SOLITUDE</b> Avoir le temps et l'espace pour être seul</p>
<p><b>TOLÉRANCE</b> Accepter et respecter les gens différents de nous</p>	<p><b>TRADITION</b> Respecter les façons de faire et les coutumes du passé</p>

<p>PAIX</p> <p>Promouvoir la paix dans le monde</p>	<p>AUTRE VALEUR</p>
<p>AUTRE VALEUR</p>	<p>AUTRE VALEUR</p>