

Nom : _____ Semaine du : _____

PLANIFICATION DES ACTIVITÉS

Jour	Heure prévue	Description de l'activité (spécifiez si c'est une activité plaisante, valorisante ou les deux à la fois)	Heure à laquelle l'activité est faite	Plaisir : P= 0 à 10/10 Satisfaction : S= 0 à 10/10
Lundi				
Mardi				
Mercredi				
Jeudi				
Vendredi				
Samedi				
Dimanche				

Commentaires :