

RÉSUMÉ DE THÉRAPIE

	Ligne de base			Thérapie										Suivi	
	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	6 mois	1 an
SEMAINE															
TTE (Temps total d'éveil)															
TAL (Temps au lit)															
TTS (Temps total de sommeil)															
ES Efficacité du sommeil)															
Index de sévérité de l'insomnie (ISI)															