



## La thérapie cognitivo-comportementale

### Théorie et pratique

**Louis Chalout**  
psychiatre, professeur à l'Université de Montréal

Avec la collaboration de :

**Thanh Lan Ngo**  
psychiatre, professeure à l'Université de Montréal

**Jean Goulet**  
psychiatre, professeur à l'Université de Montréal

**Pierre Cousineau**  
psychologue

# Jetez les bases d'une pratique thérapeutique éclairée

À la fois théorique et pratique, cet ouvrage présente les fondements de la thérapie cognitivo-comportementale et les techniques d'intervention qui en découlent. Il est le fruit de la collaboration d'experts reconnus dans l'enseignement et l'utilisation de cette approche thérapeutique.

**Professeurs, étudiants et cliniciens apprécieront ses nombreuses qualités pédagogiques :**

- Il a été rédigé en français, dans un langage clair et accessible ;
- Il fournit de nombreux exemples, études de cas et exercices ;
- Il détaille les grands modèles d'intervention tout en démontrant concrètement comment les appliquer en clinique ;
- Ses chapitres sont courts et organisés dans un ordre logique, ce qui facilite la consultation ;
- Il est accompagné de nombreux documents reproductibles, incluant des grilles d'entrevue, des questionnaires et autres outils cliniques accessibles sur le site Internet [www.cheneliere.ca/chalout](http://www.cheneliere.ca/chalout).

#### DES QUESTIONS ?

Communiquez avec votre représentant ouappelez au 514 273-1066 ou 1 800 565-5531, poste 2147.



## À qui s'adresse cet ouvrage ?

Idéal pour les étudiants de niveau universitaire qui se destinent à des professions requérant des connaissances en intervention clinique, *La thérapie cognitivo-comportementale : théorie et pratique* s'avérera également un ouvrage de référence fort utile pour l'ensemble des praticiens : psychiatres, psychologues, psychoéducateurs, travailleurs sociaux, sexologues et infirmières.

### POUR COMMANDER

Service à la clientèle :

**514 273-8055 ou 1 800 565-5531**

### **La thérapie cognitivo-comportementale**

Théorie et pratique

352 pages • 2008

ISBN 978-2-89632-021-9

### **LES ASPECTS THÉORIQUES DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE**

- Chapitre 1 L'historique de la thérapie cognitivo-comportementale
- Chapitre 2 Les fondements théoriques de la thérapie comportementale
- Chapitre 3 Le conditionnement classique
- Chapitre 4 Le conditionnement opérant
- Chapitre 5 Les modifications cognitivo-comportementales (Cognitive-Behavior Modifications)
- Chapitre 6 Les principes fondamentaux de la thérapie cognitive
- Chapitre 7 Le modèle cognitif selon Beck
- Chapitre 8 Le modèle émotive-rationnel selon Ellis
- Chapitre 9 La thérapie des schémas selon Jeffrey Young : aspects théoriques
- Chapitre 10 Principales indications de la thérapie cognitivo-comportementale

### **LES ASPECTS PRATIQUES DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE (OU PRINCIPALES ÉTAPES DE LA DÉMARCHE EN CLINIQUE)**

- Chapitre 11 L'évaluation en thérapie cognitivo-comportementale
  - Chapitre 12 Les différents niveaux d'intervention en thérapie cognitivo-comportementale
  - Chapitre 13 Premier niveau : niveau conscient systématisé (Identification et modification des pensées et des émotions conscientes)
  - Chapitre 14 Deuxième et troisième niveaux : niveaux introspectifs (Identification et modification des croyances intermédiaires et fondamentales)
  - Chapitre 15 La thérapie des schémas : aspects pratiques
  - Chapitre 16 Autres techniques ou modes d'intervention de nature surtout cognitive
  - Chapitre 17 Les travaux à domicile
  - Chapitre 18 Comment terminer une TCC
  - Chapitre 19 Quelques difficultés ou problèmes rencontrés en TCC
- BIBLIOGRAPHIE
- INDEX