



La thérapie cognitivo-comportementale

Théorie et pratique

Louis Chaloult

psychiatre, professeur à l'Université de Montréal

Avec la collaboration de :

Thanh Lan Ngo

psychiatre, professeure à l'Université de Montréal

Jean Goulet

psychiatre, professeur à l'Université de Montréal

Pierre Cousineau

psychologue

gaëtan morin
éditeur
CHENELIÈRE ÉDUCTION

Jetez les bases d'une pratique thérapeutique éclairée

À la fois théorique et pratique, cet ouvrage présente les fondements de la thérapie cognitivo-comportementale et les techniques d'intervention qui en découlent. Il est le fruit de la collaboration d'experts reconnus dans l'enseignement et l'utilisation de cette approche thérapeutique.

Professeurs, étudiants et cliniciens apprécieront ses nombreuses qualités pédagogiques :

- Il a été rédigé en français, dans un langage clair et accessible ;
- Il fournit de nombreux exemples, études de cas et exercices ;
- Il détaille les grands modèles d'intervention tout en démontrant concrètement comment les appliquer en clinique ;
- Ses chapitres sont courts et organisés dans un ordre logique, ce qui facilite la consultation ;
- Il est accompagné de nombreux documents reproductibles, incluant des grilles d'entrevue, des questionnaires et autres outils cliniques accessibles sur le site Internet www.cheneliere.ca/chaloult.

DES QUESTIONS ?

Communiquez avec votre représentant ou appelez au 514 273-1066 ou 1 800 565-5531, poste 2147.



À qui s'adresse cet ouvrage ?

Idéal pour les étudiants de niveau universitaire qui se destinent à des professions requérant des connaissances en intervention clinique, *La thérapie cognitivo-comportementale : théorie et pratique* s'avérera également un ouvrage de référence fort utile pour l'ensemble des praticiens : psychiatres, psychologues, psychoéducateurs, travailleurs sociaux, sexologues et infirmières.

POUR COMMANDER
Service à la clientèle :
514 273-8055 ou 1 800 565-5531

**La thérapie
cognitivo-comportementale**
Théorie et pratique
352 pages • 2008
ISBN 978-2-89632-021-9

LES ASPECTS THÉORIQUES

DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE

- Chapitre 1 L'historique de la thérapie cognitivo-comportementale
- Chapitre 2 Les fondements théoriques de la thérapie comportementale
- Chapitre 3 Le conditionnement classique
- Chapitre 4 Le conditionnement opérant
- Chapitre 5 Les modifications cognitivo-comportementales (Cognitive-Behavior Modifications)
- Chapitre 6 Les principes fondamentaux de la thérapie cognitive
- Chapitre 7 Le modèle cognitif selon Beck
- Chapitre 8 Le modèle émotive-rationnel selon Ellis
- Chapitre 9 La thérapie des schémas selon Jeffrey Young : aspects théoriques
- Chapitre 10 Principales indications de la thérapie cognitivo-comportementale

LES ASPECTS PRATIQUES

DE LA THÉRAPIE COGNITIVO-COMPORTEMENTALE (OU PRINCIPALES ÉTAPES DE LA DÉMARCHE EN CLINIQUE)

- Chapitre 11 L'évaluation en thérapie cognitivo-comportementale
- Chapitre 12 Les différents niveaux d'intervention en thérapie cognitivo-comportementale
- Chapitre 13 Premier niveau : niveau conscient systématisé (Identification et modification des pensées et des émotions conscientes)
- Chapitre 14 Deuxième et troisième niveaux : niveaux introspectifs (Identification et modification des croyances intermédiaires et fondamentales)
- Chapitre 15 La thérapie des schémas : aspects pratiques
- Chapitre 16 Autres techniques ou modes d'intervention de nature surtout cognitive
- Chapitre 17 Les travaux à domicile
- Chapitre 18 Comment terminer une TCC
- Chapitre 19 Quelques difficultés ou problèmes rencontrés en TCC

BIBLIOGRAPHIE

INDEX

**CHENELIÈRE
ÉDUCATION**

7001, boul. Saint-Laurent, Montréal (Québec) Canada H2S 3E3
Tél.: 514 273-1066 • Téléc.: 514 276-0324 ou 1 800 814-0324 • Service à la clientèle: 514 273-8055 ou 1 800 565-5531
www.cheneliere.ca • info@cheneliere.ca

(2941)24.02.08